

# Jungen in der Pubertät

am Dienstag, 23. April 2024 um 19:30 Uhr  
im Humboldt-Gymnasium Vaterstetten  
Johann-Strauß-Straße 41, 85598 Vaterstetten



## Referent: Peter Karl

Diplom-Sozialpädagoge, Vater von zwei Jungen,  
eigene Praxis in Gersthofen ([www.peter-karl.de](http://www.peter-karl.de))



Der Vortrag ist **kostenlos** und wird aus Mitteln des Kreisjugendamtes Ebersberg finanziert. Er ist ein Angebot des Teams Präventive Jugendhilfe des Kreisjugendamtes in Kooperation mit dem Elternbeirat des Humboldt-Gymnasiums Vaterstetten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner bei Fragen:

Frau Meyer: 08092/823-314 oder Herr Pinkofsky: 08092/823-311



## „Jungen in der Pubertät“ - was hilft ihnen, selbständiger zu werden?

In der Pubertät, manchmal auch als 2. Geburt bezeichnet, ändert sich für Jungen: ihr Körper, ihr Verhalten und ihr Denken. Häufig ist diese Zeit auch mit Launen und massiven Auseinandersetzungen in der Familie verbunden, mit Schwierigkeiten in der Schule. Mütter und Väter kommen an ihre Grenzen – wissen oft nicht, wie ihre Söhne einzuschätzen sind und wie sie sich verhalten sollen.

Im Vortrag werden verschiedene Aspekte der Pubertät bei Jungen beleuchtet:

- Wie sind Jungen in der Pubertät? – Was ist schon normal?
- Hormonelle und körperliche Veränderungen und Verhaltensauswirkungen
- Konflikte mit Eltern, Rolle von Mutter und Vater
- Entwicklung von Selbständigkeit

Neben dem Verständnis für die Jungen sollen Mütter und Väter Anregungen und Hilfestellungen im täglichen Umgang mit Jungen erhalten.

Nach dem Vortrag gibt es Raum für Fragen und Diskussion.

